

Seminar: Tipps für die Gesundheit

Im Rahmen des Projektes
„Refuactives“ von Pyramidea e.V.



WANN: 12.05.2019, von 10:00 – 14:00 Uhr
WO: Reinsburgstraße 82, 70178 Stuttgart
WER: Erwachsene mit Fluchtgeschichte

Inhalte:

- ✓ Wie kann ich anderen Menschen im Notfall helfen?
- ✓ Wie setze ich einen Notruf ab?
- ✓ Wie schütze ich meine Kinder vor Unfällen?
- ✓ Hinweise zu Diabetes, Bluthochdruck, Schilddrüsenerkrankungen
- ✓ Tipps zu Ernährung und Sport
- ✓ Gesundheitsrisiken durch Rauchen
- ✓ Schwangerschaft: Wichtige Hinweise zu Ernährung und Medikamenten

**Refuactives ist ein Helferkreis VON Geflüchteten FÜR alle Menschen.
Wir initiieren Miniprojekte zu unterschiedlichen Themen und sind
aktive Gestalter der Gesellschaft!**

Gefördert durch:

STUTTGART

